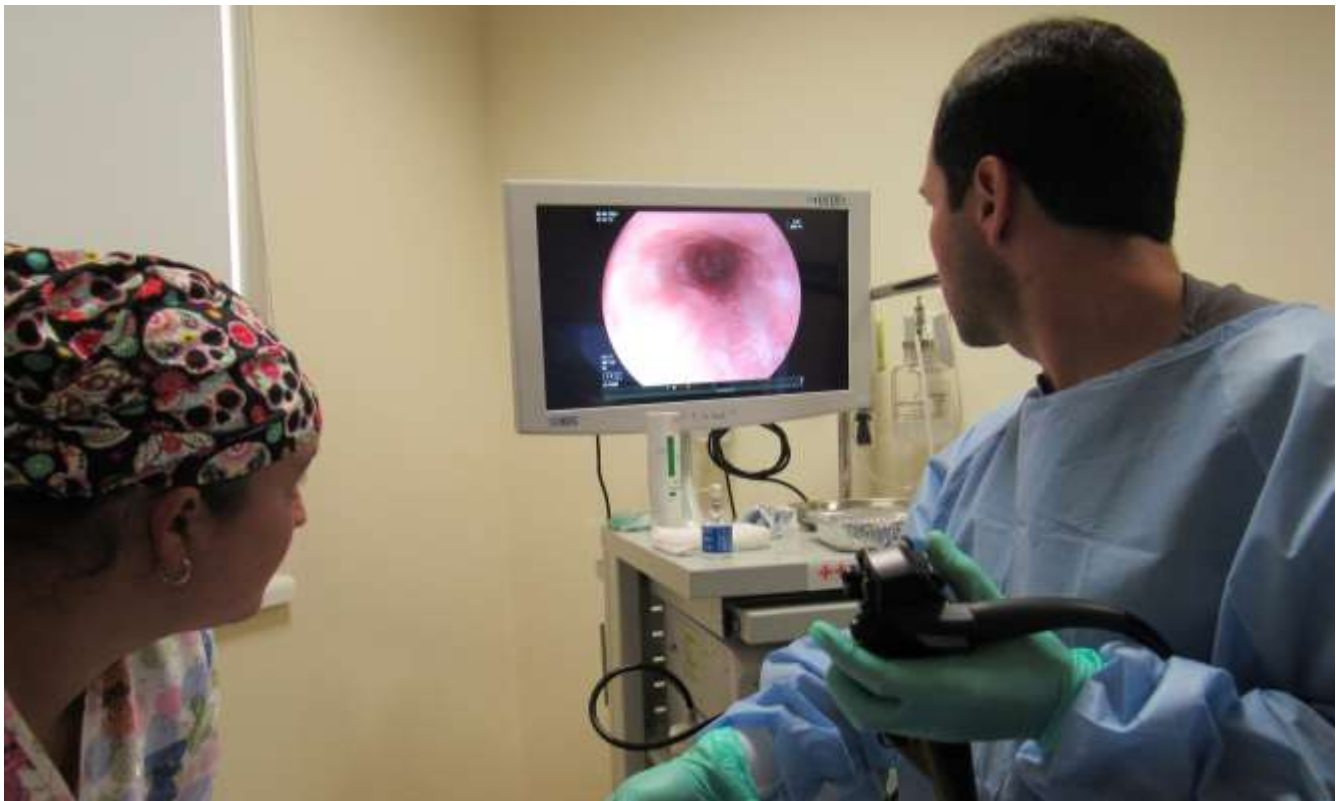


## CRS inició Procedimientos de Endoscopia Avanzada que permiten diagnosticar y detectar cánceres digestivos



*CRS Hospital Provincia Cordillera inició procedimientos de Endoscopia Digestiva Avanzada.*

*La endoscopia digestiva permite explorar el interior del tubo digestivo mediante un tubo de fibra óptica largo y flexible, con una cámara conectada a un vídeo, mejorando el diagnóstico y la detección precoz de los cánceres gástricos, como el esófago, estómago y colon.*

## Familia CRS HPC

Iniciamos un nuevo año, con algunas metas cumplidas, con desafíos y sueños que nos toca convertir en realidad.

Hemos entregado atención médica, quirúrgica y dental a muchos de nuestros pacientes que, esperaban hace mucho tiempo ser atendidos. Pero, no debemos conformarnos con ello, debemos ser capaces de dar una mayor respuesta a todos aquellos que necesitan de una atención en el CRS HPC.



Tomando las palabras del Papa Francisco en donde señala que “los ríos no beben su propia agua; los árboles no comen sus propios frutos. El sol no brilla para sí mismo; y las flores no esparcen su fragancia para sí mismas. Vivir para los otros es una regla de la naturaleza. (...)”

“La vida es buena cuando tú estás feliz; pero la vida es mucho mejor cuando los otros son felices por causa tuya”.

Estas palabras nos hacen reflexionar y reforzarnos nuevamente, en que estamos aquí para servir a nuestros usuarios, de manera cálida, oportuna y eficiente.

Tuvimos el honor de contar, al momento de la inauguración, con la Presidenta de la República, acompañada de las autoridades más relevantes de la cartera de salud. Nos dejaron una gran tarea, ser referentes en los compromisos sanitarios de Chile.

No olvidemos las perspectivas relevantes de nuestro mapa estratégico, los Usuarios, los Funcionarios, el aspecto Financiero y los Procesos Clínicos y Administrativos, que culminan en la visión de nuestro CRS Hospital Provincia Cordillera:

“Al 2019, nuestra comunidad se sentirá orgullosa de contar con un CRS que atiende a cada persona de forma oportuna y transparente”.

Familia CRS HPC, deseo a todos un 2018 cargado de trabajo, de buena salud, de excelentes vibras y, sin duda de mucha paciencia, para poder enfrentar cada desafío de la mejor manera.

**Dr. Luis Arteaga Jiménez**  
Director CRS Hospital Provincia Cordillera

# *CRS inicia Procedimientos de Endoscopia Avanzada que permiten diagnosticar y detectar cánceres digestivos*

El CRS Hospital Provincia Cordillera inició procedimientos de Endoscopia Digestiva Avanzada.

La endoscopia digestiva permite explorar el interior del tubo digestivo mediante un conducto de fibra óptica largo y flexible, con una cámara conectada a un vídeo. Este aparato se denomina endoscopio.

Esta técnica utilizada en la actualidad en el CRS Hospital Provincia Cordillera, con equipos tecnológicos de última generación, ha tenido un desarrollo creciente en las últimas décadas, tanto para el estudio o diagnóstico, como para el tratamiento de las enfermedades que comprometen el tubo digestivo, la vía biliar y el páncreas.

“El propósito principal de la endoscopia digestiva es mejorar el diagnóstico y la detección precoz de todos los cánceres gástricos, como el esófago, estómago y colon”, señala el Jefe de Pabellones Dr. Fernando Cartajena”.

Por su parte la doctora Yohalys Acosta señala que “en el tiempo que hemos estado practicando este procedimiento nos hemos encontrado con un alto porcentaje de pacientes con la bacteria *Helicobacter Pylori*, asociada al régimen alimenticio (alto en grasas y calorías) la que causa los cánceres digestivos.

## **Gastrostomía**

Adicionalmente con estos equipos se están realizando diversos procedimientos, entre ellos, la Gastrostomía Endoscópica Percutánea, técnica que consiste en la apertura de un orificio en la pared anterior del abdomen para introducir una sonda de alimentación en el estómago.



Dr. Fernando Cartajena realizando una endoscopia a un paciente.



Equipo de TENS y Enfermeras de Endoscopia realizan procedimientos de rigor antes de realizar la endoscopia.



Dra. Yohalys Acosta realizando el informe de la endoscopia.





## Gestión Asistencial:

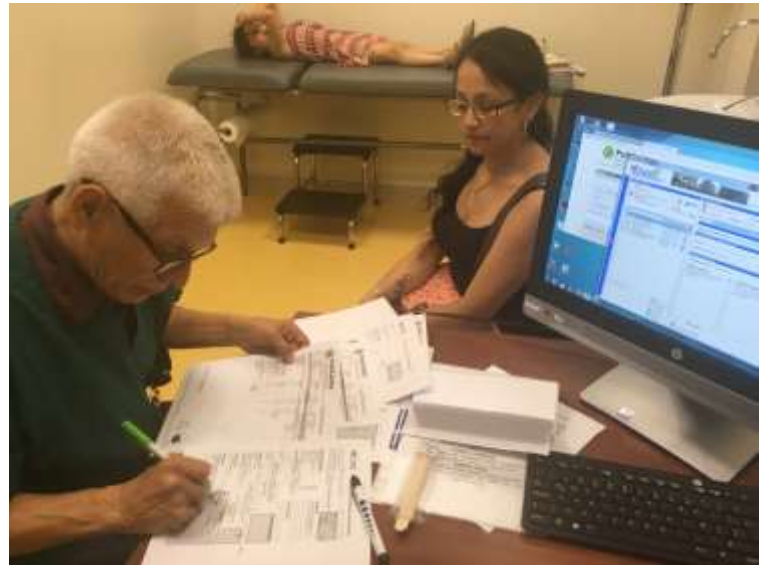
# *Anestesiastas realizan evaluación pre quirúrgica para dar mayor seguridad a pacientes y optimizar la gestión y ocupación de pabellones*

Con el objetivo de entregar una mayor seguridad al paciente y optimizar la gestión de pabellones, los anestesiastas del CRS realizan una evaluación pre quirúrgica.

“Esta evaluación se le realiza a cada paciente que viene una vez diagnosticado y con exámenes pre quirúrgicos, revisando todos los exámenes, antecedentes e historial del paciente, donde hacemos el diagnóstico seguro para dar el pase a pabellón”, señala el Médico Anestesiasta Dr. Marcos Bandris.

El especialista destaca que dentro de los elementos importantes que se consideran en esta evaluación son:

- Grado de control de enfermedades coexistentes.
- Estado cardiovascular.
- Estado respiratorio.
- Antecedentes de coagulopatía (personal y familiar).
- Posibilidad de anemia.
- Historia personal o familiar de problemas con anestesia (sospecha de hipertermia maligna o hepatitis por halogenados).
- Uso de alcohol, tabaco o drogas (describir cantidades).
- Examen Físico: Peso, talla, IMC. • Signos vitales: PA (ambos brazos), pulso (frecuencia y ritmo).
- Cardiorrespiratorio: Importante chequear tonos cardíacos, murmullo vesicular y descartar ruidos patológicos, auscultar carótidas.
- Vía aérea: Identificar alteraciones tales como prominencia dental, apertura bucal disminuida, micrognatia, y siempre medir distancia tiromentoniana, movilidad cervical.
- En obesos medir diámetro cervical.



Anestesiasta Dr. Marcos Bandris evaluando a una paciente días previos a la cirugía.



**“Promotores de Salud y Calidad de Vida: Innovación para enfrentar la pobreza multidimensional en villas de Bajos de Mena”**

## ***CRS colabora para crear Promotores de Salud en Bajos de Mena***

En el marco del proyecto “Promotores de Salud y Calidad de Vida: Innovación para enfrentar la pobreza multidimensional en villas de Bajos de Mena”, financiado por una parte por el Ministerio de Desarrollo Social (MIDESO) y por otra parte por la Universidad de Chile a través del Fondo de Extensión Valentín Letelier, patrocinados adicionalmente por el Servicio de Salud Sur Oriente y el Plan Integral Bajos de Mena, y ejecutados con la Fundación puente Alto Puede Más, se realiza el siguiente Convenio de Colaboración.

El proyecto considera la realización de una capacitación a 30 personas tanto de Bajos de Mena como de otras zonas de Puente Alto, y posteriormente el seguimiento a los Proyectos de Mejora de Bajos de Mena; para lo cual

La Universidad de Chile dispondrá de los docentes a través del Depto. de Atención Primaria y Salud Familiar de la Facultad de Medicina, tanto para la capacitación como para el seguimiento y posterior evaluación.

El CRS Hospital Provincial Cordillera se compromete a facilitar las dependencias del casino para la realización de las actividades de Capacitación, los días viernes de 18 a 21 hrs y sábado de 9 a 14 hrs, cada 15 días entre el 9 de marzo y el 5 de mayo. Asimismo facilitará dependencias para la realización de seguimientos del proyecto.

Por su parte la Fundación Puente Alto Puede Más se compromete a realizar la coordinación y apoyo del proyecto, el trabajo administrativo y logístico para la realización tanto de la capacitación como del seguimiento y evaluación. Se compromete adicionalmente a la rendición de los proyectos ante los organismos financieros del mismo así como por velar por la transparencia y buen uso de los recursos disponibles.



Dr. Arteaga y El Asesor Jurídico del CRS Arturo Rodríguez firmando el convenio de apoyo a la iniciativa.



Representantes de la Universidad de Chile, Fundación “Puente Alto Puede Más” en la reunión de firma de convenio en el CRS.

## CALIDAD DE VIDA Y BIENESTAR:

### *Los Héroes Caja de Compensación realiza actividad a funcionarios del CRS*

A partir del 2 de enero del presente año, se da inicio a la incorporación del Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente a la Caja de Compensación Los Héroes.

A modo de bienvenida el 10 de enero se realizó un evento masivo en el CRS donde los funcionarios pudieron participar en actividades de entretenimiento, donde se entregaron regalos y alimentos a los asistentes.



## Calidad de Vida:

### *Positivo Resultado obtuvo el CRS en la Encuesta SUSESO ISTAS 21*

Un nivel de Riesgo Bajo fue el resultado que obtuvo el CRS en la Encuesta SUSESO ISTAS 21, instrumento que midió cinco dimensiones de riesgos psicosociales en el ambiente de trabajo, tales como Exigencias psicológicas, trabajo activo, apoyo social, compensaciones y doble presencia.

Cristian Ramírez, secretario técnico del Comité de Riesgos Psicosociales del CRS HPC señala que "este resultado es muy bueno, ya que significa que somos una institución sana y sin riesgo de origen psicosocial. Según el protocolo de vigilancia de riesgos psicosociales en el trabajo del MINSAL, en 4 años más debemos realizar una reevaluación"

Cristian agrega que si bien los resultados son muy positivos, éstos deben mantenerse "por los que el objetivo en lo inmediato es prevenir el aumento del riesgo, por lo tanto, junto al Comité de Riesgos Psicosociales del CRS, generaremos grupos de discusión con unidades para entregar los resultados de sus evaluaciones particulares, y de esa forma implementar medidas orientadas a disminuir, desde su origen, el nivel de riesgo observado".





## **Dirección:**

# ***Director inicia reuniones desayunos con funcionarios para conversar y profundizar sobre la estrategia institucional del CRS***

El Director y su equipo Directivo iniciaron reuniones desayunos con los funcionarios del CRS Hospital Provincia Cordillera.

En ellos el Director junto a un subdirector conversa con los funcionarios sobre aspectos personales y laborales.

“Esta iniciativa tiene como objetivo que como equipo CRS vayamos generando mayor sinergia entre los que trabajamos en el establecimiento y además profundizar nuestra estrategia y nuestras acciones, enmarcadas en nuestro mapa estratégico”, señala el Director del CRS, Dr. Luis Arteaga.

El Director agrega que” a la actividad han asistido funcionarios de diversas áreas y esta dinámica seguirá y seguiremos invitando a los funcionarios a que participen”.



## Dirección:

# ***CRS celebró Navidad junto a niños de Jardín Infantil de Puente Alto Educándolos en Salud***

Una entretenida y participativa jornada de celebración de Navidad y de Educación en Salud tuvieron los niños del Jardín Infantil San Pedro y San Pablo de Puente Alto con los profesionales de la salud del CRS Hospital Provincia Cordillera, quienes se acercaron al establecimiento educacional promoviendo el cuidado de los dientes y hábitos de vida saludable.

El Director del CRS Dr. Luis Arteaga quien asistió al jardín acompañado de profesionales del CRS, señaló que "hoy vimos a los niños felices con esta actividad. El CRS Hospital Provincia Cordillera está comprometido también con el trabajo en terreno. La salud les debe llegar a todos, no solo los enfermos necesitan de nosotros, sino que también los que están sanos, y ahí los niños son claves para ir posicionando una cultura más educada y más preventiva en lo que respecta a la salud, llevando estos temas a los jardines infantiles, colegios y comunidad en general".

A la actividad, asistió el cirujano dentista y especialista en ortodoncia y ortopedia maxilofacial, Erwin Sholtz quien les mostró a los niños un vídeo sobre el cuidado de las piezas dentales y posteriormente realizó una explicación detallada y reforzamiento de cómo cepillarse adecuadamente los dientes. "A cada uno de los niños le entregamos un cepillo y pasta dental para que refuercen lo que practicamos hoy, en el jardín como en el hogar, ya que es muy importante que empiecen a esta edad a entender el valor de la salud y establecer una conducta de un buen cepillado de dientes".

## **Navidad para los niños**

También, la actividad contó con la visita "CRSin" quien compartió con todos los niños y le entregó un juguete navideño del ámbito de salud a cada niño.

La Directora del Jardín Infantil "San Pedro y San Pablo", Macarena Cartagena agradeció la iniciativa y visita del CRS, recalcando que "nunca antes habíamos tenido una visita y actividad de salud de esta calidad, lo que está haciendo el CRS es tremendamente positivo, esta actividad en esta fecha especial tiene y tendrá un tremendo impacto en nuestros niños y las demás educadoras. Hoy aprendimos nuevas cosas sobre salud lo que agradecemos enormemente".





## ***Comité de Felicidad y funcionarios del CRS entregaron colaciones a niños para actividades navideñas de comunidades de Bajos de Mena***

El Comité de Felicidad del CRS en conjunto con los funcionarios del CRS realizó una campaña de recaudación de fondos para donar a dos comunidades de vecinos y niños de Bajos de Mena colaciones para las respectivas actividades de navidad que organizaron estas organizaciones comunales para sus niños.

La primera correspondió a la Junta de Vecinos San Miguel de Bajos de Mena y la otra, a la comunidad Antu Paiñaku también de Bajos de Mena.

“Estamos muy contentos con la participación de nuestros funcionarios en esta campaña de donación, la que va en apoyo a familias y comunidades, pero por sobre todo a los niños y niñas para complementar una mejor actividad de navidad”, señaló el Comité de Felicidad del CRS.

